

LEARN TO SKATE EVALUIERUNG

Spieler / Name:


Datum:

Geburtsdatum:

Verein:

Trainer:

Bemerkungen:



Learn to Skate 1 Learn to Skate 2 U7 U9

LEARN TO SKATE Curriculum 1	✓ = Bestanden
	X = Bedarf noch der Verbesserung
A. Aufstehen	
B. Grundstellung	
C. Gleichgewicht - Berühren der Zehen, Nach oben strecken	
D. Marschieren und auf beiden Füßen gleiten	
E. Gleichgewicht - Anstoßen und gleiten auf beiden Füßen	
F. Kurze C-Cuts (breidbeinig) /swizzls	
G. T-Stoß mit anschließenden gleiten auf beiden Füßen	
H. Bremsen einbeinig rechts und links	
I. Rollerfahren / nur mit einem Bein abstoßen (links / rechts)	
J. Vorwärtslaufen / Beide Füße abwechselnd abstoßen	

LEARN TO SKATE Curriculum 2	✓ = Bestanden
	X = Bedarf noch der Verbesserung
K. Rückwärts-/ Grundstellung	
L. Rückwärts gleiten	
M. Vorwärts C-Cuts (rechts, links und abwechselnd)	
N. Vorwärts Schlittschuhlaufen	
O. Rückwärts C-Cuts (rechts, links und abwechselnd)	
P. Bremsen beidbeinig	
Q. Einen Bogen fahren mit beiden Füßen auf dem Eis	
R. Stocktechnik mit sauberer Hand-/Griffposition	
S. Gezogener Vorhandpass	
T. Gezogener Vorhandschuß	

Notizen:
